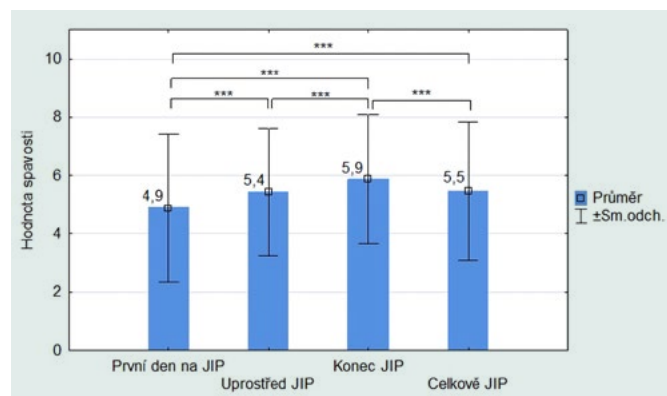


Obr. 2. Subjektivní hodnocení denní spavosti (SICQ2), ***($p < 0,001$)

významně zvyšovala mezi jednotlivými hodnoceními ($p < 0,001$) s výjimkou rozdílu mezi hodnocením uprostřed JIP a JIP celkově, kde rozdíl významný nebyl (Obr. 1).

Denní spavost dle SICQ2 za celou dobu hospitalizace na JIP byla ($5,5 \pm 2,4$). První den na JIP byla průměrná spavost výraznější ($4,9 \pm 2,6$), v polovině pobytu se průměrná spavost zmírnila ($5,4 \pm 2,2$) a na konci hospitalizace dosáhla nejmenší úrovně ($5,9 \pm 2,2$). Dle párového t-testu byly rozdíly statisticky významné pro všechny dvojice proměnných ($p < 0,001$), kromě dvojice uprostřed JIP a JIP celkově (Obr. 2).

Ve studii byl hodnocen vztah mezi kvalitou spánku a denní spavostí u pacientů hospitalizovaných na JIP. Celková kvalita spánku na JIP významně korelovala s kvalitou spánku v domácím prostředí ($r = 0,342$; $p < 0,001$) a vykazovala silné asociace mezi jednotlivými fázemi hospitalizace ($r = 0,629-0,783$; $p < 0,001$). Denní spavost byla spojena se špatným spánkem na JIP ($r = 0,206$; $p < 0,001$) a tato asociace byla patrná napříč jednotlivými sběry dat. Ještě silnější vztah byl zaznamenán mezi denní spavostí v průběhu hospitalizace a kvalitou spánku ke konci pobytu na JIP ($r = 0,273$; $p < 0,001$) (Tab. 2).

Metodou opakované analýzy rozptylu (ANOVA) byl prokázán významný vztah mezi mírou úzkosti dle Beckova inventáře úzkosti a celkovou kvalitou spánku. Pacienti s minimální úzkostí uváděli nejvyšší průměrné hodnocení kvality spánku ($6,5 \pm 2,0$), zatímco u pacientů s mírnou úzkostí bylo toto hodnocení nižší ($4,8 \pm 2,2$) a dále klesalo u pacientů se střední až vysokou úrovní úzkosti ($3,8 \pm 1,2$). Post hoc testy potvrdily statisticky významné rozdíly mezi všemi kategoriemi úzkosti ($p < 0,001$). Pomocí Pearsonovy korelační analýzy byla zjištěna středně silná negativní korelace mezi mírou úzkosti a kvalitou spánku ($R = -0,41$, $p < 0,001$).

Úzkost představuje podle modelu 19,6 % variability subjektivně hodnocené kvality spánku. Ve skupině s vysokou úzkostí měla úzkost na variabilitu vliv 35,3 % ($R_a = -0,692$; $p < 0,01$). Ve skupině se střední úzkostí přispěla 25,5 % variabilitě kvality spánku ($R_a = -0,461$; $p < 0,01$),

Tab. 2. Spearmanovy korelace mezi kvalitou spánku a denní spavostí ($n = 267$)

		Kvalita spánku doma	Kvalita spánku na JIP	Kvalita spánku první noc na JIP	Kvalita spánku uprostřed JIP	Kvalita spánku na konci JIP	Denní spavost na JIP	Denní spavost první den na JIP	Denní spavost uprostřed JIP	Denní spavost na konci JIP
Kvalita spánku doma	r		0,342	0,151	0,293	0,323	0,214	0,109	0,153	0,220
	p		< 0,001	0,014	< 0,001	< 0,001	< 0,001	0,076	0,012	< 0,001
	n		267	267	267	267	267	267	267	267
Kvalita spánku na JIP	r	0,342		0,629	0,783	0,697	0,206	0,111	0,159	0,141
	p	< 0,001		< 0,001	< 0,001	< 0,001	< 0,001	0,071	0,010	0,022
	n	267		267	267	267	267	267	267	267
Kvalita spánku první noc na JIP	r	0,151	0,629		0,668	0,446	0,199	0,144	0,145	0,070
	p	0,014	< 0,001		< 0,001	< 0,001	0,001	0,019	0,018	0,254
	n	267	267		267	267	267	267	267	267
Kvalita spánku uprostřed JIP	r	0,293	0,783	0,668		0,783	0,198	0,131	0,178	0,161
	p	< 0,001	< 0,001	< 0,001		< 0,001	0,001	0,033	0,004	0,008
	n	267	267	267		267	267	267	267	267
Kvalita spánku na konci JIP	r	0,323	0,697	0,446	0,783		0,206	0,147	0,205	0,273
	p	< 0,001	< 0,001	< 0,001	< 0,001		< 0,001	0,016	< 0,001	< 0,001
	n	267	267	267	267		267	267	267	267
Denní spavost na JIP	r	0,214	0,206	0,199	0,198	0,206		0,601	0,687	0,681
	p	< 0,001	< 0,001	0,001	0,001	< 0,001		< 0,001	< 0,001	< 0,001
	n	267	267	267	267	267		267	267	267
Denní spavost první den na JIP	r	0,109	0,111	0,144	0,131	0,147	0,601		0,705	0,517
	p	0,076	0,071	0,019	0,033	0,016	< 0,001		< 0,001	< 0,001
	n	267	267	267	267	267	267		267	267
Denní spavost uprostřed JIP	r	0,153	0,159	0,145	0,178	0,205	0,687	0,705		0,767
	p	0,012	0,010	0,018	0,004	< 0,001	< 0,001	< 0,001		< 0,001
	n	267	267	267	267	267	267	267		267
Denní spavost na konci JIP	r	0,220	0,141	0,070	0,161	0,273	0,681	0,517	0,767	
	p	< 0,001	0,022	0,254	0,008	< 0,001	< 0,001	< 0,001	< 0,001	
	n	267	267	267	267	267	267	267	267	

r – Spearmanův korelační koeficient; p – hladina významnosti; n – počet; JIP – jednotka intenzivní péče