

- Definovat poznatky a neznalosti integrativní péče o bolest.
- Poskytnout přehled léčebných postupů, které jsou k dispozici pro integraci chronické bolesti do integrativní péče o bolest.
- Poskytnout nápady na implementaci integrativní péče o bolest do každodenní klinické rutiny.
- Diskutovat o bariérách a možnostech integrativní péče o bolest.
- Poskytnout nápady pro navrhování účinných a efektivních klinických studií pro integrativní péči o bolest.
- Identifikovat příklady synergických přínosů integrativních přístupů k pacientům s bolestí z reálného světa [6].

Alkoholem indukovaná mechanická alodynie a neuroinflamace

Chronická konzumace alkoholu může způsobit, že lidé budou citlivější na bolest prostřednictvím dvou různých molekulárních mechanismů; jeden je způsoben příjmem alkoholu a jeden abstinenčním příznakem. To je jeden z nových závěrů vědců ze Scripps Research o komplikovaných vazbách mezi alkoholem a chronickou bolestí [7].

Výzkum byl publikován 12. dubna 2023 v prestižním časopise *British Journal of Pharmacology*, také ukazuje potenciální nové cíle léků pro léčbu chronické bolesti a přecitlivělosti spojené s alkoholem. Existuje potřeba lépe porozumět obousměrné komunikaci mezi chronickou bolestí a závislostí na alkoholu. Bolest je rozšířeným symptomem u pacientů trpících závislostí na alkoholu a také důvodem, proč jsou lidé nuceni znovu pít.“ [7].

Poruchy způsobené užíváním alkoholu (AUD), která zahrnuje stavy běžně nazývané zneužívání alkoholu, závislost na alkoholu a závislost na alkoholu, postihuje podle Národního průzkumu užívání drog a zdraví z roku 2021 v USA 29,5 milionu lidí. V průběhu času může AUD vyvolat rozvoj mnoha chronických onemocnění, včetně srdečních chorob, mrtvice, onemocnění jater a některých druhů rakoviny.

Jedním z mnoha negativních dopadů dlouhodobé konzumace alkoholu je chronická bolest: více než polovina lidí s AUD pociťuje přetrvávající bolest nějakého typu. Patří mezi ně alkoholická neuropatie, což je poškození nervů, které způsobuje chronickou bolest a další příznaky. Studie také zjistily, že AUD je spojena se změnami v tom, jak mozek zpracovává signály bolesti, a také se změnami v tom, jak dochází k aktivaci imunitního systému. Tato bolest může vést ke zvýšené konzumaci alkoholu. Navíc během odvykání mohou lidé s AUD zažít alodynii, kdy je normálně nebolestivý podnět vnímán jako bolestivý [7].

Roberto a její kolegové se zajímali o základní příčiny těchto různých typů bolesti související s alkoholem. V nové studii porovnávali tři skupiny dospělých potkanů: zvířata, která byla závislá na alkoholu (nadměrní pijáci), zvířata, která měla omezený přístup k alkoholu a nebyla považována za závislá (mírní pijáci), a ta, která nikdy nedostala alkohol.

Zajímavé výzkumné výstupy [7]

- U závislých myší se alodynie vyvinula během odvykání alkoholu a následný přístup k alkoholu významně snížil citlivost na bolest.

Samostatně asi polovina potkanů, kteří nebyli závislí na alkoholu, také vykazovala známky zvýšené citlivosti na bolest během odvykání alkoholu, ale na rozdíl od závislých myší nebyla tato neuropatie zvrácena opětovným vystavením alkoholu.

- Výzkumná skupina měřila hladiny zánětlivých proteinů u zvířat a zjistila, že zatímco zánětlivé dráhy byly zvýšené u závislých i nezávislých zvířat, specifické molekuly byly zvýšeny pouze u závislých myší. To ukazuje, že tyto dva typy bolesti mohou řídit různé molekulární mechanismy. Zároveň také, které zánětlivé proteiny mohou být užitečné jako cíle léků v boji proti bolesti související s alkoholem.

Roberto a celá skupina pokračuje ve studiích, jak by tyto molekuly mohly být použity k diagnostice nebo léčbě chronických bolestivých stavů souvisejících s užíváním alkoholu [7].

FDA schválila první volně prodejný nosní sprej s naloxonem [8]

Nosní sprej Narcan byl poprvé schválen FDA (Americký Úřad pro kontrolu potravin a léčiv) v roce 2015 jako lék na předpis. V souladu s postupem změny statusu léčivého přípravku z lékařského předpisu na lék bez lékařského předpisu poskytl výrobce údaje prokazující, že lék je bezpečný a účinný pro použití v souladu s navrhovaným označením. Výrobce také ukázal, že spotřebitelé mohou pochopit, jak bezpečně a efektivně užívat lék bez dohledu zdravotnického pracovníka. Žádosti o schválení nosního spreje Narcan pro volně prodejné použití byl udělen status přednostního přezkumu a byla předmětem zasedání poradního výboru v únoru 2023, kde členové výboru jednomyslně hlasovali pro doporučení, aby byl schválen k uvedení na trh bez lékařského předpisu. FDA dne 29. 3. 2023 schválil nosní sprej Narcan, 4 miligramy (mg) naloxon hydrochloridu pro volně prodejné (OTC), bez lékařského předpisu – první naloxonový přípravek schválený pro použití bez lékařského předpisu (pozn. aut: další preparát (RiVive nasal spray) byl pak schválen pro volný prodej 28. 7. 2023).

Naloxon je lék, který rychle antagonizuje účinky předávkování opioidy a je standardní léčbou předávkování opioidy. Snahou bylo, aby se život zachraňující léky na předávkování opioidy prodávaly přímo spotřebitelům na místech, jako jsou drogerie, večerky, obchody s potravinami a čerpací stanice, stejně jako online shopy. Časová osa dostupnosti a cena tohoto volně prodejného produktu je určena výrobcem. FDA bude spolupracovat se všemi zúčastněnými stranami, aby pomohla usnadnit trvalou dostupnost naloxonových nosních sprejů během doby potřebné k zavedení přechodu Narcanu z předpisu na volně prodejný status, což může trvat měsíce. Jiné formy a dávky naloxonu zůstanou dostupné pouze na lékařský předpis [8].

Předávkování opioidy přetrvává ve Spojených státech jako hlavní problém veřejného zdraví, přičemž během 12měsíčního období končícího v říjnu 2022 došlo k více než 101 750 smrtelným předávkováním, a to především kvůli syntetickým opioidům, jako je nelegální fentanyl [8].

PROHLÁŠENÍ AUTORŮ: Prohlášení o původnosti: Práce je původní a nebyla publikována, ani není zaslána k recenznímu řízení do jiného média. **Střet zájmů:** Prohlašuji, že v souvislosti s tématem práce nemám střet zájmů. **Podíl autorů:** NA. **Financování:** Článek byl podpořen MZ ČR-RVO-VFN 64165. **Poděkování:** N/A. **Registrace v databázích:** N/A. **Projednání etikou komisí:** N/A.